

## Commissione tecnica corsa d'orientamento

### Serata per organizzatori di gare 13.02.2014

#### TEMA: TMO 2014 - Percorsi

- **nuova categoria H70: grado 6 – Tempo 30-40 min.**

#### Art. 13 Categorie e percorsi per le gare cantonali

Le categorie, con i relativi gradi di difficoltà e tempi indicativi sono così definite:

Cat.	Grado	Tempo
D10	1	10-20
D12	2	25-35
D14	3	30-40
D16	4	35-45
D18	5	40-50
DAL	6	45-55
DAK	6	30-40
DB	3	30-40
D40	6	40-50
D50	6	35-45
OK	2	20-30
TRO	☺	5-15

Cat.	Grado	Tempo
H10	1	10-20
H12	2	25-35
H14	3	35-45
H16	4	40-50
H18	5	45-55
HAL	6	50-60
HAM	6	40-50
HAK	6	30-40
HB	3	30-40
H40	6	45-55
H50	6	40-50
H60	6	35-45
H70	6	30-40

I tempi di gara indicativi si calcolano eseguendo la media dei primi tre classificati ticinesi.

- percorso corto ma tecnicamente difficile
- adeguare la lunghezza alle caratteristiche del terreno
- evitare zone impervie e pendii troppo ripidi

- **percorsi D/H10 (e OK):**

- linea direttrice che porta da un punto all'altro
- primo punto sempre molto facile
- evitare le scelte di percorso (di regola solo dagli D/H14)
- ev. possibilità di tagliare ma solo in zone sicure
- per le tratte più impegnative ev. marcare con bandierine
- punti di controllo: solo oggetti evidenti e ben visibili
- evitare tratte lunghe, di regola un punto ogni 2-3 min.
- tempo indicativo (secondo RECO): 10-20 min.
- i percorsi devono essere adeguati per tutti i partecipanti, anche per i più deboli
- evitare zone pericolose (zone impervie, pendii ripidi, strade trafficate, ecc...)
- OK: leggermente meno facile (stesso livello di D/H12)
- Regola base: “Un percorso facile non deve per forza essere un percorso banale”

