

Bronzo ai WUOC per Elena Roos

Elena Roos ha vinto la medaglia di bronzo ai campionati mondiali universitari, che si tengono in questi giorni a Olomouc in Cechia. La forte orientista dell'O-92 Piano di Magadino è alla sua prima medaglia in una grande competizione internazionale. A Olomouc è salita sul podio con la vincitrice svedese Karolin Ohlsson e la seconda classificata, la bielorusa Anastasia Denisova. 29 secondi separano Elena Roos dalla vincitrice, 10 dalla seconda, e 4 secondi dalla quarta classificata, l'altra svizzera Julia Gross. La corsa maschile ha visto una vittoria pari-merito degli svizzeri Matthias Kyburz e Martin Hubmann davanti al francese Frédéric Tranchand.

Ecco cosa scrive Elena della sua gara:

“Sono proprio contenta, soprattutto dopo aver già corso una buona lunga distanza ieri (7° rango).

È stato proprio bello essere sul podio di una gara internazionale! :-)

Le gambe erano abbastanza stanche dalla long, ma mi son detta di non pensarci, di fare bene attenzione nei punti iniziali allo Zoo e di concentrarmi sulla tecnica. Solo alla fine di lottare e dare il massimo in salita. E proprio così ho fatto!

La sprint era abbastanza facile, i primi 5 punti erano nello Zoo (quindi bosco/parco) e poi c'era da fare una tratta più lunga fuori dallo Zoo verso il paesino. La scelta più facile da vedere era quella meno conveniente, e grazie anche al fatto che ho visto la concorrente della Cechia partita davanti a me correre via dal punto verso sinistra, ho controllato che scelta facesse lei e ho visto l'itinerario da seguire che in fin dei conti si è rivelato il migliore.

Poi è stata una corsa in salita verso il punto spettacolo, senza grandi scelte o cose difficili, dove ho sentito la stanchezza della long di ieri, ma ho lottato.

In generale era una sprint abbastanza facile, però comunque c'è chi ha sbagliato (ad esempio Sarina Jenzer e Julia Gross) e così mi son portata a casa io la medaglia! :-)”

I risultati completi della gara e gli intertempi ai controlli radio si possono trovare sul sito della gara (<http://wuoc2014.cz/>), dove c'è anche la cartina. Con Google satellite e street view potete farvi una buona idea della zona di gara. Il percorso delle ragazze era di 2.0 km, con 115 metri di salite e 13 punti di controllo.

Complimenti da tutti gli orientisti ticinesi a Elena Roos per il bellissimo risultato e auguri per le prossime gare.

Lidia Nembrini